

## Astuces de nettoyage pour les personnes allergiques

### **Nettoyer sans chatouillement dans le nez**

**Hoogstraten, 18 mai 2015 – Vive le beau temps ! Les amoureux sentent des papillons dans le ventre – les personnes allergiques plutôt des chatouillements dans le nez. Alors que les personnes allergiques au pollen sont exposées aux allergènes à l'extérieur, les personnes allergiques à la poussière le sont à l'intérieur. On n'a alors rien à envier à ceux d'entre eux qui doivent passer un coup de balai. Avec les cinq conseils suivants, le nettoyage devient un jeu d'enfant pour les personnes souffrant d'allergies.**

#### **Conseil n°1**

Il va sans dire que le nettoyage fait voler de la poussière. Si vous voulez éviter cela, époussetez simplement vos meubles avec un chiffon humide ou un chiffon antistatique. Ce type de chiffon moderne facilite l'élimination de la poussière car les particules sont attirées par la charge électrique qui les capture ensuite. En principe, il convient d'enlever la poussière avant de passer l'aspirateur.

#### **Conseil n°2**

Certaines personnes réagissent aux détergents par des réactions cutanées ou des gênes respiratoires. Pour réduire la concentration de détergent, il suffit simplement de le diluer dans un peu d'eau. L'efficacité du produit restera suffisante. Pour ceux qui souhaitent renoncer entièrement aux produits chimiques, un nettoyeur vapeur tel que le SC 1 Premium de Kärcher confère aux sols durs une propreté hygiénique.

#### **Conseil n°3**

Dans les pièces fermées, les détergents irritants et la poussière volante sont une grande contrainte pour les personnes allergiques. Les personnes allergiques aux poussières domestiques doivent tenir les portes et fenêtres ouvertes pendant le nettoyage. Pendant la saison redoutée, il est conseillé aux personnes allergiques au pollen d'aérer tôt

le matin et tard le soir lorsque la charge de pollen n'est pas trop importante à ces moments-mà. De plus, les puissantes épurateurs d'air intérieur ou les treillis de protection contre le pollen sont recommandés aux fenêtres.

#### **Conseil n°4**

Faire son lit, c'est bien beau, mais cela favorise la survie des acariens. Pourquoi ? Durant la nuit, la transpiration provoque de l'humidité qui ne peut pas bien s'évacuer sous les couvertures étendues. C'est pour cette raison qu'au réveil, il faut d'abord replier la couverture et aérer la pièce. Il peut être tout aussi judicieux d'aérer les oreillers et les couettes un bref instant à l'extérieur. Laver le linge de lit entre 60 et 95 degrés tue les acariens. Les personnes allergiques aux acariens peuvent en outre acheter des « encasings' (revêtement de protection anti-acariens) et ainsi envelopper les matelas, oreillers et couvertures.

#### **Conseil n°5**

Les aspirateurs dotés d'un système de filtre à eau qui retient la saleté aspirée dans l'eau conviennent bien pour les personnes allergiques. Avec son filtre à eau, l'aspirateur DS 6.000 de Kärcher nettoie les sols en profondeur mais offre également un air sortant plus frais et exempt de poussières. Ce qui n'est pas capturé dans le filtre à eau est capturé à 99,99% par un filtre HEPA 13, que ce soit la plus petite particule comme les excréments d'acariens allergènes. Résultat : plus de chatouillement dans le nez et un climat intérieur agréable. Le beau temps peut venir !

#### **Relations avec la presse :**

Kärcher S.A. – Industrieweg 12 – 2320 Hoogstraten - [www.karcher.be](http://www.karcher.be)

Annemie Van Dijck – [annemie.vandijck@be.karcher.com](mailto:annemie.vandijck@be.karcher.com)

Tél. : +32 (0)3 340 07 11

Fax : +32 (0)3 314 64 43