

CONSEILS DE NETTOYAGE

À vos chiffons, prêts, partez !

Nettoyage en famille

Wilrijk, 23 mai 2016 – Les enfants mettent de la vie dans la maison. Et cela se voit. À peine une chambre est-elle rangée que la tornade dévaste une autre pièce. Mais ranger et nettoyer n'intéresse absolument pas vos enfants ? Il existe une solution : quand on s'y met correctement, le ménage peut devenir un vrai projet familial.

Conseil n°1

Lorsque les blocs de construction, les peluches, etc. ont une place fixe, le rangement est beaucoup plus facile pour les enfants. Pour cela, utilisez de grands coffres ou des boîtes pourvu(e)s de symboles ou de photos. Prévoyez par exemple un contenant pour tout ce qui a des roues, un pour les livres, un pour le matériel de dessin et un pour les peluches. Les jouets auxquels les enfants ne s'intéressent plus peuvent être rangés six mois à la cave ou au grenier. Cela fait de la place. Ensuite, il suffit de les remplacer par d'autres jouets. L'enfant a ainsi régulièrement d'autres choses pour s'occuper.

Conseil n°2

Qui fait quoi à la maison ? Pour que cette question ne soit pas sans cesse rediscutée, il est conseillé d'utiliser un plan de nettoyage. Pour cela, établissez une liste des charges avec toutes les tâches ménagères. Ces charges doivent ensuite être réparties entre les membres de la famille en fonction du temps et des compétences. Chacun doit pouvoir décider des charges dont il souhaite s'occuper. Cela permet de les répartir de manière à ce que chacun se concentre sur ce qu'il préfère faire. Une fois la tâche ménagère effectuée, elle est cochée sur la liste ou marquée à l'aide d'un autocollant.

Conseil n°3

Disposer du bon matériel technique fait la différence : avec un serpillière pour courte pour les petits, des chiffons colorés ou un tablier cool, les enfants sont tout de suite plus motivés. Mais ils ne sont pas les

Contact presse :
Annemie Van Dijck
Marketing Manager
Kärcher N.V.
Boomssesteenweg 939
2610 Wilrijk (Antwerpen)

T +32 (0)3 340 07 11
F +32 (0)3 314 64 43
annemie.vandijck@be.kaercher.com

CONSEILS DE NETTOYAGE

seuls à se réjouir d'avoir leur matériel personnel, les adultes aussi : car pour se faire plaisir en nettoyant, il vaut mieux mettre de côté le seau et les chiffons et utiliser la technique. Cela génère des émotions positives. C'est la conclusion à laquelle est arrivée une étude en neurosciences. En étudiant des scénarios de nettoyage avec un nettoyeur de vitres Kärcher par exemple, une augmentation de l'activité a été mesurée dans la zone du cerveau responsable de la récompense – la même zone qui est activée à la vue de chocolat.

Conseil n°4

Les hommes et le ménage ça fait deux ? Faux. Le préjugé selon lequel les hommes n'aimeraient pas nettoyer ne s'applique pas à tous les appareils de nettoyage. Une étude Forsa a révélé que 75 pour cent des hommes aiment utiliser eux-mêmes le nettoyeur haute pression pour éliminer la saleté sur la voiture, la terrasse ou l'entrée de la cour. La majorité (44%) apprécie la pression pouvant atteindre 160 bars. Si vous voulez faire plaisir à votre homme, laissez-le donc s'occuper de la terrasse. Il montrera par la même occasion le bon exemple aux enfants. Car lorsque les pères participent régulièrement aux tâches ménagères, les enfants aident plus souvent.

Conseil n°5

Même si pour la plupart des personnes les tâches ménagères sont plutôt un mal nécessaire, les familles peuvent essayer de les rendre attrayantes. Les attraits peuvent être différents pour chaque personne. Un concours familial peut par exemple être motivant : qui terminera de ranger sa chambre en premier ? On peut aussi préparer un verre dans lequel chaque enfant placera une bille après avoir effectué sa tâche. Une fois le verre plein, toute la famille fait une excursion. Chaque famille doit trouver les motivations et les récompenses qui lui conviennent le mieux.