COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Habitat sain : réduire la charge de pollen et d'autres allergènes dans les lieux clos

Veiller à un habitat plus sain pour mieux respirer

Contact pour la presse :
Bart Hullebroeck
Responsable Marketing
Kärcher S.A.
Boomsesteenweg 939
2610 Wilrijk (Anvers)

T +32 (0)3 340 07 11

bart.hullebroeck@karcher.com

Wilrijk, avril 2023 – Les yeux et le nez qui coulent, la gorge qui gratte – les allergies ne sont pas ce qu'il y a de plus agréable. Notamment pendant la période de pollinisation, qui peut s'étendre du début du printemps jusqu'en été, nombreux sont ceux qui souffrent de réactions allergiques. À chaque ouverture d'une fenêtre ou de la porte d'entrée, plus de pollen pénètre dans la maison. Résultat : c'est justement là où l'on espère se sentir bien que l'air est souvent encore plus chargé qu'à l'extérieur. S'il est vrai qu'un spray nasal et des gouttes pour les yeux apportent un soulagement immédiat des symptômes allergiques, une démarche préventive consiste toutefois à réduire autant que possible les allergènes tels que le pollen, mais aussi les acariens, présents dans l'air ambiant. À cet effet, il existe différentes possibilités faciles à combiner.

Des filtres à air pour les lieux clos

Les purificateurs d'air éliminent le pollen, mais également de nombreuses autres substances indésirables, telles que les poussières fines, la moisissure et même les virus et les bactéries, présents dans l'air ambiant. Ces appareils aspirent en permanence l'air vicié et pollué, le font passer à travers un filtre puis rejettent l'air purifié dans la pièce. Pour qu'un purificateur d'air puisse agir de façon optimale, sa puissance doit être dimensionnée de sorte que l'air présent dans la pièce soit renouvelé plusieurs fois par heure dans la mesure du possible. Les petits appareils sont adaptés aux pièces entre 20 et 40 mètres carrés tandis que les modèles plus grands permettent une utilisation très efficace sur les surfaces jusqu'à 100 mètres carrés.

Nettoyage des revêtements de sol

Les revêtements de sol comme le parquet, le stratifié ou le PVC sont incapables de retenir les acariens et le pollen. À chaque courant d'air, les allergènes se

soulèvent, encore et encore. C'est pourquoi il est judicieux de passer l'aspirateur un peu plus souvent au plus fort de la période de pollinisation. Le résultat est encore plus fiable lorsqu'il s'agit d'un aspirateur avec filtre à eau qui retient la saleté ramassée dans l'eau. De préférence, les aspirateurs doivent être munis d'un filtre HEPA supplémentaire, capable de filtrer les très petites particules dans l'air rejeté par l'aspirateur. Dans le cas contraire, celles-ci seraient à nouveau projetées dans l'air ambiant.
Les experts en nettoyage recommandent aussi l'utilisation d'aspirateurs et de laveurs robots. Contrairement à une utilisation hebdomadaire de l'aspirateur, ces appareils peuvent assurer un passage quotidien autonome, permettant ainsi de maintenir la charge de poussière et de pollen à un niveau faible en permanence. Cela vous fera en outre gagner un temps précieux lors du ménage, du temps que vous pouvez consacrer à d'autres tâches.

Lavage humide au nettoyeur vapeur

L'utilisation d'un nettoyeur vapeur après le passage de l'aspirateur offre plusieurs avantages aux personnes souffrant d'allergies. Cela permet de se passer de tout ajout de détergents, ce qui profite notamment aux enfants en bas âge et aux animaux du foyer. La vapeur chaude décolle la saleté qui est ensuite ramassée directement à l'aide d'une bonnette microfibres sur le suceur pour sol. La quantité de pollen, d'acariens et de poussière est ainsi réduite très efficacement. Bon à savoir : le nettoyeur vapeur peut également être utilisé sur les surfaces en bois et le stratifié.

Bien planifier le lavage des vitres

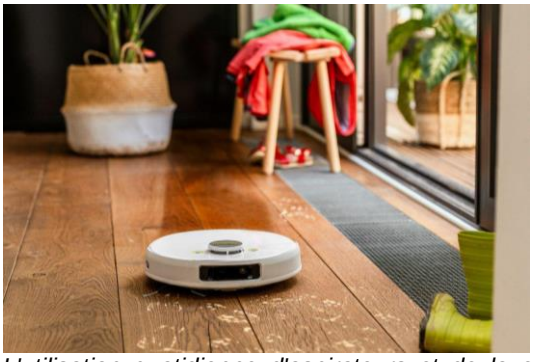
Pour le lavage des vitres au printemps, il est conseillé de jeter un œil au calendrier pollinique au préalable. Tant que les bouleaux, les tilleuls ou les noisetiers sont en fleurs, il vaut mieux attendre un peu. Sinon, le pollen se retrouve immédiatement dans la maison lorsque les fenêtres sont ouvertes et se dépose également sur le verre fraîchement nettoyé. Le meilleur moment pour effectuer cette tâche est lorsqu'il fait plus frais, par temps couvert et sans ensoleillement direct. S'il a plu avant, l'air aura déjà été « rincé » d'une grande partie du pollen. La concentration de pollen est alors réduite.

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Autres conseils pour réduire la quantité de pollen et d'autres particules allergènes dans les lieux clos :

- Enlever sa veste directement dans l'entrée pour ne pas faire entrer plus de pollen que nécessaire dans la maison.
- Changer et laver les draps, les taies, les couvertures et autres textiles plus souvent en période de pollinisation. Cela aide également à combattre les résidus allergènes et les acariens.
- Faire les poussières plus souvent en plus du passage de l'aspirateur, de préférence à l'aide d'un chiffon humide, pour capturer directement le pollen et la poussière sans les disperser.

Les purificateurs d'air contribuent à une ambiance agréable dans les lieux clos en filtrant les composants indésirables tels que le pollen et les acariens ainsi que leurs résidus présents dans l'air.



L'utilisation quotidienne d'aspirateurs et de laveurs robots maintient la charge de poussière et de pollen à un niveau faible en permanence.

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Le lavage humide au nettoyeur vapeur est une méthode peu agressive pour l'entretien régulier du parquet et du stratifié ; par la même occasion, il sert à une réduction efficace du pollen et d'autres composants allergènes présents dans l'air ambiant.

Les personnes souffrant d'allergies sont bien avisées de jeter un œil au calendrier pollinique avant le lavage des vitres et de le planifier de sorte à faire entrer le moins d'allergènes possible dans les pièces lorsque les fenêtres sont ouvertes.