

# SCHOONMAAKTIPS

## Handige tips voor senioren

### Gezond schoonmaken op je oude dag

**Wilrijk, augustus 2017** – Of je nu oud of jong bent, verandert in principe niets aan de schoonmaak. Mensen blijven langer fit en blijven langer thuis wonen, wat hen in staat stelt zelf het huishouden te doen. Kärcher geeft enkele handige tips voor senioren die hun leeftijd beginnen voelen en schoonmaken een steeds moeilijker opdracht vinden.

**Perscontact :**  
Kristine De Haes  
Assistant Marketing Manager  
Kärcher N.V.  
Boomsesteenweg 939  
2610 Wilrijk (Antwerpen)

T +32 (0)3 340 07 11

[kristine.dehaes@be.kaercher.com](mailto:kristine.dehaes@be.kaercher.com)

#### Tip n°1

Mensen die niet langer fysiek in topvorm zijn, kunnen voor verschillende taken hulp vragen. Bijvoorbeeld voor het afnemen en ophangen van gordijnen, een inspannende taak met risico op vallen. Kunnen familieleden, vrienden of burens niet helpen, dan kan een medewerker van de wasserij dat zeker wel. Gordijnen afhalen en na het wassen weer ophangen behoort tot de dienstverlening.

#### Tip n°2

Het huis schoonmaken kan al gauw enkele uren in beslag nemen en is dus erg belastend. Senioren die hun huis zelf willen schoonmaken, luisteren best naar hun lichaam en overschatten het niet. Het is beter regelmatig een pauze in te lassen en aparte taken over de hele week te spreiden, in plaats van alles tegelijk te willen doen. Wie onmiddellijk na het eten de keuken opruimt en schoonmaakt, zal later minder werk hebben.

#### Tip n°3

Een juiste houding is belangrijk om rug- en gewrichtspijn te voorkomen, in het bijzonder bij het reinigen van de vloer. Wanneer bukken bij het gebruik van stoffer en blik moeilijk wordt en knieën pijn beginnen doen, is een accu-rolveger zoals de KB 5 van Kärcher ideaal. Met dit toestel kunnen kruimels en stof gemakkelijk rechtopstaand verwijderd worden. Belangrijke factoren bij de aankoop van reinigingsapparatuur zijn hun

**KÄRCHER**

# SCHOONMAAKTIPS

makkelijke draagbaarheid en hun ergonomische design. Zo voorkomt een uitschuifbare telescopische buis bij een stofzuiger bijvoorbeeld dat men tijdens het stofzuigen voorover moet buigen.

## **Tip n°4**

Een ragebol met telescopisch handvat is ideaal voor het wegnemen van stofnetten tegen het plafond of stof van hoge legplanken. Als men minder mobiel is, is dat immers veel makkelijker om moeilijk bereikbare plaatsen te bereiken zonder te moeten balanceren op stoelen of ladders. Ook het gebruik van een vochtige doek is aangeraden. Zo drogen vloeren sneller en loopt men minder gevaar op uitglijden. Een handig alternatief voor de klassieke dweil is de FC 5 Floor Cleaner van Kärcher: hij dweilt en zuigt het vuil in één doorgang op, wat het werk aanzienlijk verlicht.