

CONSEILS DE NETTOYAGE

Conseils pratiques pour les personnes âgées

Nettoyer en prenant soin de sa santé lorsqu'on est âgé

Wilrijk, août 2017 – Qu'il soit effectué par une personne âgée ou par une personne jeune, le ménage n'est, en principe, guère différent. Les gens vieillissent de mieux en mieux et peuvent donc rester chez eux plus longtemps et s'occuper eux-mêmes du ménage. Mais pour éviter que la personne qui nettoie se fasse un tour de rein lorsque ses capacités physiques diminuent, Kärcher a quelques conseils pratiques à donner aux personnes âgées.

Contact presse :
Kristine De Haes
Assistant Marketing Manager
Kärcher S.A.
Boomssesteenweg 939
2610 Wilrijk (Antwerpen)

T +32 (0)3 340 07 11

kristine.dehaes@be.kaercher.com

Conseil n°1

Une personne âgée qui ne peut plus compter sur sa condition physique doit se faire aider dans quelques tâches, par exemple pour accrocher ou décrocher des rideaux, car cette tâche peut vite se révéler difficile et poser un risque de chute. Quand ni la famille, ni les amis, connaissances ou voisins ne peuvent enlever les rideaux, le service de blanchisserie peut s'en charger. Le personnel du service enlève les rideaux, les lave et les raccroche aussitôt.

Conseil n°2

Un nettoyage approfondi du logement peut durer quelques heures et être très éprouvant, physiquement. Lorsque la personne âgée souhaite continuer à faire son ménage seule, elle doit écouter les signaux de son corps et ne pas les sous-estimer. Mieux vaut s'accorder des périodes de répit de temps en temps ou répartir les tâches sur toute la semaine, au lieu de tout faire d'un coup. Celui ou celle qui fait régulièrement les poussières et qui nettoie la cuisine immédiatement après le repas aura moins à faire lors du grand nettoyage.

CONSEILS DE NETTOYAGE

Conseil n°3

Justement, lors du nettoyage des sols, la position est essentielle pour éviter les maux de dos et les douleurs articulaires. Quand la personne éprouve des difficultés à se baisser pour ramasser la poussière avec une pelle, et que ses genoux lui font mal, le balai électrique KB 5 de Kärcher est la solution idéale. La personne peut, grâce à cet appareil, ramasser les miettes et les saletés, confortablement et en étant debout. Lors du choix d'un appareil de nettoyage en général, il faut veiller à ce que ce dernier soit le plus léger et le plus ergonomique possible, en choisissant par exemple un aspirateur doté d'un tube télescopique, qui évite d'avoir une position voûtée lorsqu'on passe l'aspirateur.

Conseil n°4

Pour la personne aux capacités physiques décroissantes qui veut enlever les toiles d'araignée du plafond ou la poussière sur les étagères, le mieux est d'utiliser un plumeau à manche télescopique. Il est alors beaucoup plus facile de nettoyer les endroits difficilement accessibles, sans devoir monter sur une chaise ou un escabeau. Même pour laver le sol, mieux vaut privilégier la sécurité et utiliser un chiffon légèrement humide. Le sol sèche plus vite et le risque de chute est écarté. Une alternative pratique à la serpillère classique est le Floor Cleaner FC 5 de Kärcher : il nettoie et aspire en un seul passage, ce qui réduit le travail.